

Metodologia de Tratamento

METODOLOGIA DE TRATAMENTO

O tratamento oferecido pelo CENTRAD é inspirado em metas de tratamento e nos 12 passos de N.A (Narcóticos Anônimos) A.A (Alcoólicos Anônimos) que fornecem ao individuo a possibilidade de se restabelecer no âmbito social enfatizando a terapia de grupo e a relação com os técnicos de aconselhamento em adição que são treinados também em:

Terapia racional emotiva: Palestras voltadas para questões emocionais que ajudam o interno a criar mecanismos de defesa para lidar com suas próprias vontades tais como a negação, raiva, medo, vergonha, culpa e aceitação trazendo um escudo emocional e conscientizando-o que ele não precisa mais se esconder por trás das drogas ou álcool. São usadas no CENTRAD terapias comportamentais e motivacionais e de grupo diariamente com temáticas específicas como: prevenção de recaídas, sentimentos e planejamento construtivo, tudo para proporcionar qualidade no programa de recuperação que tem base no programa minnesota de comunidade terapêutica incluindo a atividades recreativas, exercícios físicos, relaxamento e meditação tudo que visa a mudança comportamental, visto que a doença adicção deturpa o comportamento de quem a adquire, temos o objetivo de estimular o crescimento das pessoas através de um processo individual e social.