

Programa Terapêutico

PROGRAMA TERAPÊUTICO

O primeiro contato se dá com a administração, onde o recuperando fará a triagem (anexo) assinando uma solicitação de internação, em caso de menor idade os responsáveis legais assinaram uma autorização para proceder ao internato (anexo), logo após será encaminhado para o salão de jogos para ser recebido pelo o grupo, onde terá as boas vindas.

O recuperando terá suas roupas revistadas, sendo ele mesmo revistado para salvaguardar a abstinência e a recuperação dos internos na instituição sem o risco de adentrar qualquer substância que seja denominada de droga. Os perfumes são guardados em um depósito na administração, todos os desodorantes são do tipo roll-on, para que se possa evitar usos inóspitos e indesejáveis.

Seguiremos passo a passo o cronograma de atividades de nossos residentes (anexo):

05:50 hs – Despertar

Todos os residentes são despertados como o tocar de um sino, após a higiene deverão dirigir-se à sala de palestras, onde se dará a escala dos mesmos na preservação (limpeza).

06:00 – 06:45 Preservação

Toda a preservação do prédio, bem como a dos banheiros, pátios, salão, praça e adjacências.

06:45 – 07:00 Higiene Pessoal

Escovar os dentes, tomar banho.

07:05 – 07:15 Café da Manhã

07:15 – 07:20 Cigarro

O CENTRAD permite aos seus recuperandos que se fumem, controlando entretanto seu acesso ao uso, permitindo assim 06 cigarros diários. A experiência tem nos mostrado que o residente que para com o uso da nicotina forçado pela metodologia da instituição, no seu retorno ao convívio social também retorna ao uso, assim que seus limites emocionais são colocados à prova, por outro lado, os que param por seus próprios méritos não retornam ao uso, toda a equipe trabalha como o incentivo ao residente para que ele viva um vida sem drogas como a nicotina.

07:20 – 08:20 Reunião Matinal (anexo)A Reunião Matinal se dá em um momento de convivência diária, coordenada por um residente, começando com a leitura da filosofia e oração da serenidade (anexos), na reunião matinal ainda se aponta os interesses comuns da instituição, indicadores de comportamentos inadequados, advertências e medidas disciplinares, experiências educativas, indicadores de comportamentos adequados, leitura do conceito do dia (anexo), leituras dos 12 passos de A.A (anexo) além de esportes, lazer e cultura, este horário também é destinado para piadas e brincadeiras.

08:30 – 10:20 Laborterapia

Na laborterapia os residentes, dão manutenção no plantio, ou plantam novas culturas, como milho, macaxeiras, alface, cheiro-verde ou ainda roçam a grama do pomar, próximo a quadra de futebol.

10:25 – 10:35 Merenda

10:35 – 10:40 Cigarro

10:40 – 11:30 Laborterapia (retorno)

11:35 – 12:00 Banho

12:05 – 12:30 Almoço

As refeições da instituição são preparadas por um cozinheiro contratado, cabendo a equipe a escalação de um residente para auxiliá-lo, residente este em fase final de tratamento, a escalação diária sempre revezando o auxiliar.

12:35 – 12:40 Cigarro

12:40 – 13:50 Descanso

Após o almoço os residente tem a opção de se recolherem para os seus alojamentos para descanso, ou se preferirem brincar de sinuca, assistirem televisão no salão etc...

14:00 – 15:30 Espiritualidade, visão bíblica

São trazidos temas bíblicos, voltados para a recuperação como: Romanos 13 “obediência as autoridades”; Hebreus 11 “a fé”; II Coríntios 13 “o amor”; II Pedro-2 “recaída espiritual”; entre outros. O CENTRAD não defende dogma espiritual, mas trabalha a espiritualidade em seus recuperandos, pois entende que este processo é de vital importância para a recuperação do individuo em relação ao uso de drogas.

15:30 – 16:30 Palestra T.R.E – Terapia Racional Emotiva

As palestras sobre a T.R.E, são voltadas para as questões emocionais, pois mostra ao recuperando mecanismos para lidar com suas vontades, como a negação, com a raiva, com o medo, com a vergonha, com a culpa, com o não e a aceitação, trazendo uma “couraça” emocional e a conscientização de não recorrer ao uso diante dos entraves da vida.

16:35 – 16:40 Merenda

16:40 – 16:45 Cigarro

16:45 – 18:00 Terapia Esportiva

Os residentes são motivados nesse horário a praticarem esportes, fazendo uso da piscina, sala de musculação e a pratica de futebol, pois entendemos que essas atividades são de suma importância para a desintoxicação, pois a pratica esportiva aliada a laborterapia, aos horários das refeições e descanso são de suma importância para a recuperação física do recuperando.

18:05 – 18:25 Banho

18:30 – 20:00 Momento com Deus/G.M.A – Grupo de Mútua Ajuda.

Neste horário os residentes ouvem hinos de louvor, fazem a leitura responsiva do livro de provérbios, referente ao dia e logo após verbalizam seus sentimentos, na forma de uma vontade, saudade, dificuldades superadas aprendido....

20:00 – 20:45 Jantar

20:45 – 20:50 Cigarro

20:50 – 22:30 Livre

Neste horário os residentes têm a opção de brincarem de dominó, ping-pong, mas fica vetada a sinuca para não atrapalhar a quem está assistindo a televisão, devido o barulho do choque entre as bolas, pois a televisão e as mesas de sinuca dividem o mesmo espaço, sendo que durante o dia é liberado a sinuca.

22:35 – 05:50 Silêncio

Deve-se fazer silêncio em respeito ao sono do companheiro em tratamento.

COMO SE DÁ A AVALIAÇÃO (relatório anexo)

A avaliação pode ocorrer na sala de palestras ou no salão, com a participação dos conselheiros e do grupo. O recuperando irá ler a meta a ser avaliado, então o conselheiro que está coordenando a avaliação perguntará se o mesmo se aprova ou se reprova, em caso do recuperando se aprovar ou mesmo se reprovar o coordenador perguntará o porquê, ai então cada um dos conselheiros irá dar a sua própria avaliação. Em caso de uma auto-reprovação, o coordenador encerra a avaliação da meta do recuperando dando-o por reprovado, em caso de uma auto-aprovação o recuperando passará pela aprovação dos conselheiros, se aprovado por ambos ou aprovado por um e reprovado por outro a sua avaliação irá para o grupo no qual o maior numero de aprovação ou reprovação irá definir a sua meta, se aprovado ou reprovado.

QUANDO O TRATAMENTO SE DÁ POR CONCLUÍDO

Na conclusão das 07 (sete) metas, o recuperando irá fazer uma autobiografia, auxiliado por seu padrinho de tratamento, escolhido por ele no decorrer da avaliação de metas, respondendo as perguntas referentes ao 4º passo de A.A (anexo), feita a autobiografia, será confrontado mediante o que fora escrito em sua autobiografia, juntamente com a entrevista familiar concedida por seus familiares, após a 2ª semana de internato (anexo).

COMO SE DÁ O CONFRONTO – (anexo-avaliação de autobiografia)

Com a autobiografia, entrevista familiar em mãos, um conselheiro irá coordenar o confronto que se dará em um dia pré-estabelecido pela equipe no horário de 14:00 – 16:30. Participará do confronto todo o grupo, bem como os familiares do recuperando confrontado, o mesmo irá se posicionar no centro da sala de palestras e se colocará na posição de ouvinte, pois os conselheiros irão usar do material fornecido por ele (auto-biografia) e por seus familiares (entrevista familiar) no intuito de ajudá-lo neste último passo de seu tratamento, não é permitido ao residente manifestações de negação ao que é dito, ou se levantar dando por quebrado o confronto, caso isso ocorra, após ser confrontado pelos conselheiros, será dada a palavra a cada um de seus familiares e aos membros do grupo sendo dado por encerrado o confronto após todos terem ajudado o confrontado. No sábado será feita a “despedida” no salão, onde o mesmo será entregue a sua família.